

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ (Α' ΟΜΑΔΑ)

**7 - 11 - 2010**

### Θέμα 1°

1. δ                      2. δ                      3. γ                      4. γ                      5. γ

### Θέμα 2°

#### 1. Σωστό το β.

Η περίοδος της ΑΑΤ του σημείου Α είναι:

$$T + \frac{T}{2} = (14 - 2) s \rightarrow \frac{3T}{2} = 12 s \rightarrow T = 8 s.$$

Από τη θεμελιώδη εξίσωση της κυματικής παίρνουμε:

$$u = \lambda f = \lambda \frac{1}{T} = 0.4 \frac{1}{8} \rightarrow u = 0,05 \text{ m/s} = 5 \text{ cm/s} .$$

Όπως φαίνεται από το διάγραμμα  $\psi - t$  που μας δίνεται το σημείο Α αρχίζει να ταλαντώνεται τη χρονική στιγμή  $t_A = 2 s$  άρα η απόσταση του  $\chi_A$  από την πηγή των κυμάτων είναι:

$$\chi_A = u t_A = 5 \text{ cm/s} \cdot 2 s \rightarrow \chi_A = 10 \text{ cm}.$$

#### 2. Α. Σωστό το α.

Η ιδιοσυχνότητα του συστήματος δίνεται από τη σχέση:

$$f_0 = \frac{1}{2\pi} \sqrt{\frac{D}{m}} \xrightarrow{D=k} f_0 = \frac{1}{2\pi} \sqrt{\frac{k}{m}} .$$

Όταν τετραπλασιάσουμε τη μάζα του ταλαντωτή η ιδιοσυχνότητα του συστήματος θα γίνει:

$$f'_0 = \frac{1}{2\pi} \sqrt{\frac{k}{4m}} = \frac{1}{2} \frac{1}{2\pi} \sqrt{\frac{m}{k}} \rightarrow f'_0 = \frac{f_0}{2}.$$

### **Β. Σωστό το β.**

Όταν η συχνότητα του διεγέρτη  $f$  είναι ίση με την ιδιοσυχνότητα  $f_0$  του συστήματος, το σύστημα βρίσκεται σε συντονισμό και εκτελεί εξαναγκασμένη ταλάντωση με μέγιστο πλάτος.

Όταν υποδιπλασιαστεί η ιδιοσυχνότητα του συστήματος θα είναι  $f \neq f'_0$  οπότε το σύστημα θα πάψει να βρίσκεται σε συντονισμό και το πλάτος της εξαναγκασμένης ταλάντωσης θα ελαττωθεί.

### **3. Σωστό το α.**

Από το διάγραμμα  $q - t$  που μας δίνεται συμπεραίνουμε ότι:

$$Q_1 = Q_2 \text{ και } T_2 = 2 T_1 \quad \text{άρα} \quad \frac{I_1}{I_2} = \frac{\omega_1 Q_1}{\omega_2 Q_2} = \frac{\frac{2\pi}{T_1}}{\frac{2\pi}{T_2}} = \frac{T_2}{T_1} \rightarrow \frac{I_1}{I_2} = 2$$

### **4. α. Λάθος**

Το πλάτος της ταλάντωσης μειώνεται εκθετικά με το χρόνο σύμφωνα με τη σχέση:

$$A_k = A_0 e^{-\lambda t}, \quad \text{όπου } t = k T, \quad (k = 0, 1, \dots)$$

### **β. Σωστό**

Το χρονικό διάστημα  $\Delta t$  που απαιτείται για να μειωθεί οποιαδήποτε τιμή του πλάτους στο μισό της είναι:

$$A_k = A_0 e^{-\lambda t} \rightarrow \frac{A_0}{2} = A_0 e^{-\lambda \Delta t} \rightarrow \frac{1}{2} = e^{-\lambda \Delta t} \rightarrow \ln \frac{1}{2} = \ln (e^{-\lambda \Delta t}) \rightarrow$$

$$-\ln 2 = -\lambda \Delta t \rightarrow \Delta t = \frac{\ln 2}{\lambda} = \text{σταθερό}$$

### **γ. Σωστό**

Ο λόγος των διαδοχικών πλατών στην ίδια διεύθυνση, είναι:

$$\frac{A_k}{A_{k+1}} = \frac{A_0 e^{-\lambda k T}}{A_0 e^{-\lambda (k+1) T}} = e^{-\lambda k T + \lambda (k+1) T} = e^{-\lambda k T + \lambda k T + \lambda T} \rightarrow \frac{A_k}{A_{k+1}} = e^{\lambda T} =$$

σταθερός

### Θέμα 3°

α. Η διαφορά φάσης των ταλαντώσεων δύο σημείων της χορδής που απέχουν  $\Delta x = 1,5 \text{ m}$  δίνεται από τη σχέση:

$$\Delta\varphi = 2\pi \frac{\Delta x}{\lambda} \xrightarrow{\frac{\Delta\varphi = 3\pi \text{ rad}}{\Delta x = 1,5 \text{ m}}} 3\pi = 2\pi \frac{1,5}{\lambda} \rightarrow \lambda = 1 \text{ m.}$$

Η ταχύτητα διάδοσης του αρμονικού κύματος είναι:

$$u = 0,5 \text{ m/s} \rightarrow \lambda f = 0,5 \rightarrow f = 0,5 \text{ Hz και } T = \frac{1}{f} = 2 \text{ s.}$$

Η μέγιστη ταχύτητα ταλάντωσης των σημείων της χορδής δίνεται από τη σχέση:

$$u_{\max} = \omega A = 2\pi f A \rightarrow A = \frac{u_{\max}}{2\pi f} = \frac{0,1\pi}{2\pi \cdot 0,5} \rightarrow A = 0,1 \text{ m.}$$

Άρα η εξίσωση του αρμονικού κύματος είναι:  $\psi = 0,1 \eta\mu 2\pi \left( \frac{t}{2} - x \right)$  (S.I.).

β. Η φάση του σημείου Π, που απέχει από την πηγή Ο απόσταση  $x_{\Pi} = 2,5 \text{ m}$ , τη χρονική στιγμή  $t = 4 \text{ s}$  είναι:

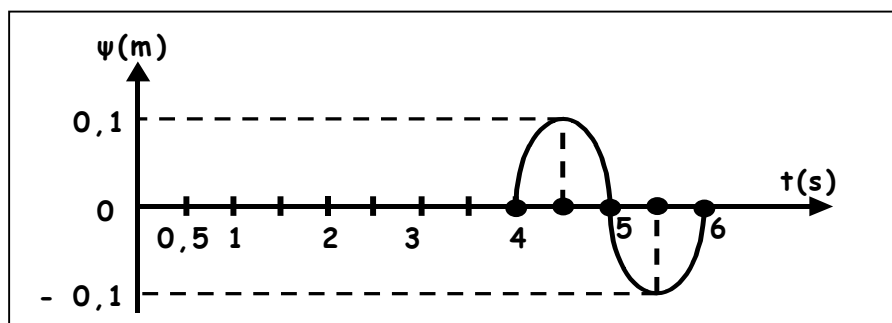
$$\varphi_{\Pi} = 2\pi \left( \frac{t}{2} - x_{\Pi} \right) = 2\pi \left( \frac{4}{2} - 2,5 \right) = -\pi \text{ rad} < 0.$$

Άρα τη χρονική στιγμή  $4 \text{ s}$  η απομάκρυνση και η ταχύτητα του σημείου Π θα είναι μηδέν αφού δεν έχει αρχίσει ακόμη να ταλαντώνεται.

γ. Το σημείο Μ θα αρχίσει να ταλαντώνεται τη χρονική στιγμή:

$$x_M = u t_M \rightarrow t_M = \frac{x_M}{u} = 4 \text{ s}$$

Το διάγραμμα απομάκρυνσης - χρόνου:  $\psi_M = 0,1 \eta\mu 2\pi \left( \frac{t}{2} - 2 \right)$  με  $4 \text{ s} \leq t$  της ΑΑΤ που εκτελεί το σημείο Μ είναι:



δ. Τη χρονική στιγμή  $t = 6,5 \text{ s}$  το κύμα έχει φθάσει στο σημείο που απέχει:

$$\chi = u t = 3,25 \text{ m από την πηγή.}$$

Η εξίσωση του κύματος την παραπάνω χρονική στιγμή γράφεται:

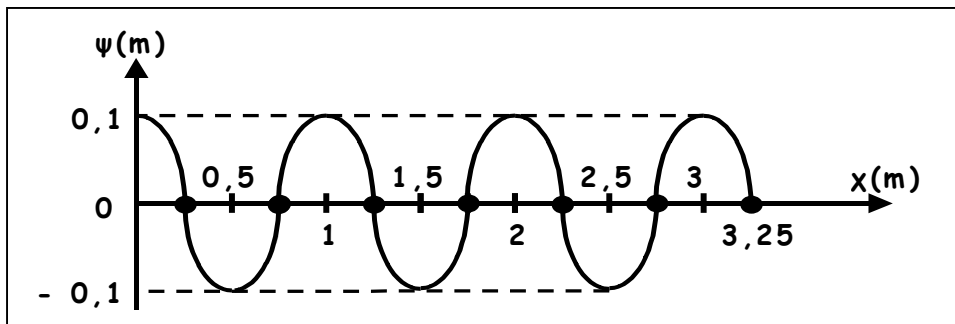
$$\psi = 0,1 \eta\mu 2\pi(3,25 - \chi) = 0,1 \eta\mu(6,5\pi - 2\pi\chi) \text{ με } \chi \leq 3,25 \text{ m}$$

Η σχέση αυτή δίνει την απομάκρυνση όλων των σημείων του μέσου, από την πηγή έως το σημείο που απέχει  $\chi = 3,25 \text{ m}$  από την πηγή, την χρονική στιγμή  $t = 6,5 \text{ s}$ .

$$\text{Για } \chi = 0 \text{ m} \quad \rightarrow \quad \psi = 0,1 \text{ m}$$

$$\text{για } \chi = \frac{\lambda}{4} = \frac{1}{4} = 0,25 \text{ m} \quad \rightarrow \quad \psi = 0 \text{ m}$$

Το στιγμιότυπο του κύματος τη χρονική στιγμή  $t = 6,5 \text{ s}$  είναι:



#### Θέμα 4<sup>ο</sup>

**A. α.** Το σύστημα ελατηρίου - σώματος κάνει ΑΑΤ με  $D = k = m \omega^2 \rightarrow$

$$\omega = \sqrt{\frac{k}{m}} = \sqrt{\frac{400}{4}} \rightarrow \omega = 10 \text{ rad/s και } T = \frac{2\pi}{\omega} = \frac{\pi}{5} \text{ s.}$$

Εφαρμόζω αρχή διατήρησης της ενέργειας της ταλάντωσης (ΑΔΕΤ) από τη θέση (Γ) που βάλλεται το σώμα ως την ακραία θέση:

$$K_{\Gamma} + U_{\Gamma} = E_{\text{ολ}} \rightarrow \frac{1}{2} m u_0^2 + \frac{1}{2} k d^2 = \frac{1}{2} k A^2 \rightarrow 3 + 1 = 400 A^2 \rightarrow A^2 = \frac{4}{400} \rightarrow$$

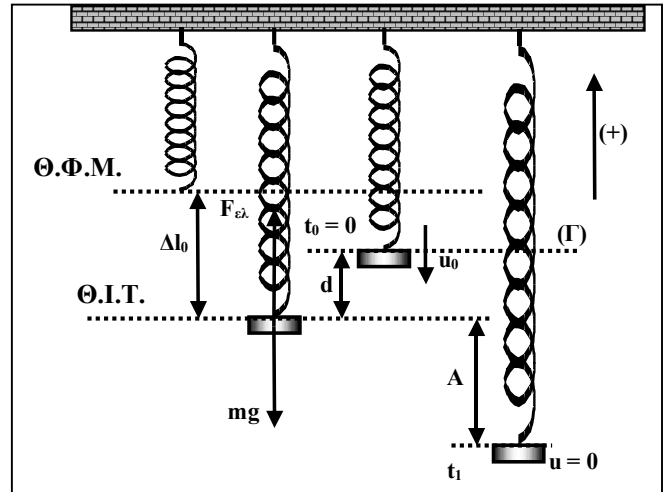
$$A = 0,1 \text{ m}$$

$$\text{Άρα } u_{\max} = \omega A \rightarrow u_{\max} = 1 \text{ m/s.}$$

β. Η εξίσωση της ταχύτητας σε συνάρτηση με το χρόνο είναι:

$$u = u_{\max} \sin(\omega t + \varphi_0)$$

Ο ταλαντωτής τη χρονική στιγμή  $t_0 = 0$  βρίσκεται στη θέση με απομάκρυνση  $\chi = d = 0,05 \text{ m}$  και η ταχύτητα του είναι αρνητική ( $u_0 < 0$ ). Άρα έχει αρχική φάση την οποία υπολογίζουμε ως εξής:



Θέτουμε στην εξίσωση της απομάκρυνσης  $t_0 = 0$  και  $\chi = 0,05 \text{ m}$ . Έτσι η εξίσωση γίνεται:

$$0,05 = 0,1 \eta\mu(\omega \cdot 0 + \varphi_0) \rightarrow 0,05 = 0,1 \eta\mu\varphi_0 \rightarrow \eta\mu\varphi_0 = \frac{1}{2} = \eta\mu\frac{\pi}{6}$$

Γράφουμε τις λύσεις της τριγωνομετρικής εξίσωσης:

$$\varphi_0 = 2\kappa\pi + \frac{\pi}{6} \quad (1) \quad \text{και} \quad \varphi_0 = 2\kappa\pi + \pi - \frac{\pi}{6} = 2\kappa\pi + \frac{5\pi}{6} \quad (\kappa \in \mathbb{Z}) \quad (2)$$

$$\text{με} \quad 0 \leq \varphi_0 < 2\pi$$

Για  $\kappa = 0$ : (1)  $\rightarrow \varphi_0 = \frac{\pi}{6} \text{ rad}$ . Επειδή  $u = u_{\max} \sin\frac{\pi}{6} > 0$  απορρίπτεται.

(2)  $\rightarrow \varphi_0 = \frac{5\pi}{6} \text{ rad}$ . Επειδή  $u = u_{\max} \sin\frac{5\pi}{6} < 0$  δεκτή

Άρα η εξίσωση της ταχύτητας του ταλαντωτή σε συνάρτηση με το χρόνο γράφεται:

$$u = 1 \sin\left(10t + \frac{5\pi}{6}\right) \quad (\text{S.I.})$$

γ. Ο ταλαντωτής περνάει για πρώτη φορά από τη θέση με απομάκρυνση:  $\chi_1 = + \frac{A}{2}$

$= 0,05 \text{ m} = d$  τη χρονική στιγμή  $t_0 = 0$  με αρνητική ταχύτητα μέτρου  $u_0 = \frac{\sqrt{3}}{2} \text{ m/s}$ .

Ο ρυθμός μεταβολής της κινητικής ενέργειας είναι:

$$\frac{\Delta K}{\Delta t} = \frac{W_{\Sigma F}}{\Delta t} = \frac{\Sigma F \Delta x}{\Delta t} = \Sigma F u_0 = -k \chi_1 u_0 \rightarrow \frac{\Delta K}{\Delta t} = 10\sqrt{3} \text{ J/s}$$

Ο ρυθμός μεταβολής της δυναμικής ενέργειας είναι:

$$\frac{\Delta U}{\Delta t} = -\frac{\Delta K}{\Delta t} = -10\sqrt{3} \text{ J/s (αφού } E_{ολ} = \text{σταθ.} \rightarrow \frac{\Delta E_{ολ}}{\Delta t} = 0).$$

Ο ρυθμός μεταβολής της ορμής του ταλαντωτή είναι:

$$\frac{\Delta p}{\Delta t} = \Sigma F = -k x_1 \rightarrow \frac{\Delta p}{\Delta t} = -400 \cdot 0,05 = -20 \text{ N.}$$

**B.** Το πλάτος  $A_{\text{TEΛ}}$  της ταλάντωσης όταν ο ταλαντωτής έχει χάσει ενέργεια  $Q = 1,5$  J είναι:

$$Q = E_{\text{αρχ}} - E_{\text{TEΛ}} = \frac{1}{2}k A^2 - \frac{1}{2}k A_{\text{TEΛ}}^2 \rightarrow 1,5 = 200(10^{-2} - A_{\text{TEΛ}}^2) \rightarrow$$
$$1,5 = 2 - 200 A_{\text{TEΛ}}^2 \rightarrow A_{\text{TEΛ}}^2 = 0,25 \cdot 10^{-2} \rightarrow A_{\text{TEΛ}} = 0,05 \text{ m.}$$

Επειδή η δύναμη που αντιστέκεται στην κίνηση είναι της μορφής  $F = -b v$  το πλάτος της ταλάντωσης θα μειώνεται εκθετικά με το χρόνο σύμφωνα με τη σχέση:  $A_k = A_0 e^{-\Lambda t}$ .

Ο χρόνος που απαιτείται για να γίνει το πλάτος της ταλάντωσης ίσο με  $A_{\text{TEΛ}} = 0,05 \text{ m} = 5 \text{ cm}$  θα είναι σύμφωνα με την παραπάνω σχέση:

$$A_{\text{TEΛ}} = A e^{-\Lambda t} \rightarrow 5 = 10 e^{-\Lambda t} \rightarrow e^{-\Lambda t} = \frac{1}{2} \rightarrow \ln e^{-\Lambda t} = \ln \frac{1}{2} \rightarrow -\Lambda t = -\ln 2$$

→

$$t = \frac{\ln 2}{\Lambda} = \frac{0,7}{0,175} \rightarrow t = 4 \text{ s.}$$

## ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ (Β' ΟΜΑΔΑ)

**07 - 11 - 2010**

### Θέμα 1°

1. γ                      2. γ                      3. δ                      4. β                      5. α

### Θέμα 2°

1. (α) Η σταθερά επαναφοράς θα παραμείνει σταθερή αφού για τον απλό αρμονικό ταλαντωτή αποδεικνύεται ότι  $D = k = \text{σταθ.}$  όπου  $k$  η σταθερά του ελατηρίου.

(β) Η περίοδος θα διπλασιαστεί αφού για τον απλό αρμονικό ταλαντωτή είναι ίση με  $T = 2\pi \sqrt{\frac{m}{k}}$  άρα:

$$\frac{T'}{T} = \frac{2\pi \sqrt{\frac{4m}{k}}}{2\pi \sqrt{\frac{m}{k}}} = \sqrt{4} = 2 \rightarrow T' = 2T$$

(γ) Η κυκλική συχνότητα θα υποδιπλασιαστεί αφού:

$$\frac{\omega'}{\omega} = \frac{\frac{2\pi}{T'}}{\frac{2\pi}{T}} = \frac{T}{T'} = \frac{T}{2T} = \frac{1}{2} \rightarrow \omega' = \frac{\omega}{2}$$

(δ) Η ολική ενέργεια της ταλάντωσης θα παραμείνει σταθερή αφού:

$$\frac{E'_{\text{ολ}}}{E_{\text{ολ}}} = \frac{\frac{1}{2} k A^2}{\frac{1}{2} k A^2} = 1 \rightarrow E'_{\text{ολ}} = E_{\text{ολ}}$$

2. **Σωστό το β.**

Η περίοδος της ΑΑΤ του σημείου Α είναι:

$$T + \frac{T}{2} = (14 - 2) s \rightarrow \frac{3T}{2} = 12 s \rightarrow T = 8 s.$$

Από τη θεμελιώδη εξίσωση της κυματικής παίρνουμε:

$$u = \lambda f = \lambda \frac{1}{T} = 0.4 \frac{1}{8} \rightarrow u = 0,05 \text{ m/s} = 5 \text{ cm/s} .$$

Όπως φαίνεται από το διάγραμμα  $\psi - t$  που μας δίνεται το σημείο Α αρχίζει να ταλαντώνεται τη χρονική στιγμή  $t_A = 2 s$  άρα η απόσταση του  $\chi_A$  από την πηγή των κυμάτων είναι:

$$\chi_A = u t_A = 5 \text{ cm/s} \cdot 2 s \rightarrow \chi_A = 10 \text{ cm}.$$

### 3. Σωστό το α.

Από το διάγραμμα  $q - t$  που μας δίνεται συμπεραίνουμε ότι:

$$Q_1 = Q_2 \text{ και } T_2 = 2 T_1 \quad \text{άρα} \quad \frac{I_1}{I_2} = \frac{\omega_1 Q_1}{\omega_2 Q_2} = \frac{\frac{2\pi}{T_1} Q_1}{\frac{2\pi}{T_2} Q_2} = \frac{T_2}{T_1} \rightarrow \frac{I_1}{I_2} = 2$$

### Θέμα 3<sup>ο</sup>

α. Η περίοδος των ηλεκτρικών ταλαντώσεων στο κύκλωμα LC είναι ίση με:

$$T = 2\pi \sqrt{LC} = 2\pi \sqrt{2 \cdot 10^{-2} \cdot 2 \cdot 10^{-6}} \rightarrow T = 4\pi \cdot 10^{-4} s.$$

β. Επειδή τη χρονική στιγμή  $t = 0$  το φορτίο του πυκνωτή είναι μέγιστο ( $q = Q$ ), για την ένταση του ρεύματος ισχύει η σχέση:  $i = -I \eta\mu(\omega t)$ .

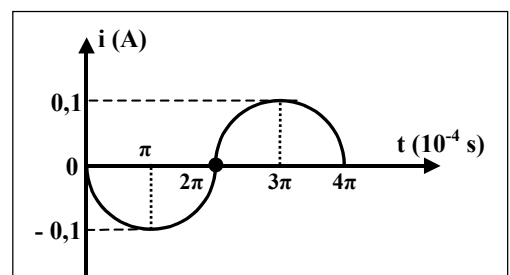
Η κυκλική συχνότητα  $\omega$  της ηλεκτρικής ταλάντωσης είναι:

$$\omega = \frac{2\pi}{T} = \frac{2\pi}{4\pi \cdot 10^{-4}} \rightarrow \omega = 5000 \text{ rad/s}.$$

Το πλάτος  $I$  της έντασης του ηλεκτρικού ρεύματος είναι ίσο με:

$$I = \omega Q \rightarrow I = 0,1 \text{ A}.$$

$$\text{Άρα: } i = -0,1 \eta\mu(5000t) \text{ (SI)}$$





γ. Το χρονικό διάστημα που μεσολαβεί ανάμεσα σε δύο διαδοχικές μεγιστοποιήσεις της ενέργειας του μαγνητικού πεδίου είναι:

$$\Delta t = \frac{T}{2} = 2\pi \cdot 10^{-4} \rightarrow \Delta t = 2\pi \cdot 10^{-4} \text{ s.}$$

δ. Σε κάθε ιδανικό κύκλωμα LC ισχύει:

$$E_{\text{αυτ}} = V_C \rightarrow -L \frac{\Delta i}{\Delta t} = \frac{q}{C} \rightarrow \frac{\Delta i}{\Delta t} = -\frac{q}{LC} = -\omega^2 \frac{Q}{2} = -25 \cdot 10^6 \cdot 10^{-5} \rightarrow$$

$$\frac{\Delta i}{\Delta t} = -250 \text{ A/s.}$$

### Θέμα 4<sup>ο</sup>

Α. α. Το σύστημα ελατηρίου - σώματος κάνει ΑΑΤ με  $D = k = m \omega^2 \rightarrow$

$$\omega = \sqrt{\frac{k}{m}} = \sqrt{\frac{400}{4}} \rightarrow \omega = 10 \text{ rad/s και } T = \frac{2\pi}{\omega} = \frac{\pi}{5} \text{ s.}$$

Εφαρμόζω αρχή διατήρησης της ενέργειας της ταλάντωσης (ΑΔΕΤ) από τη θέση (Γ) που βάλεται το σώμα ως την ακραία θέση:

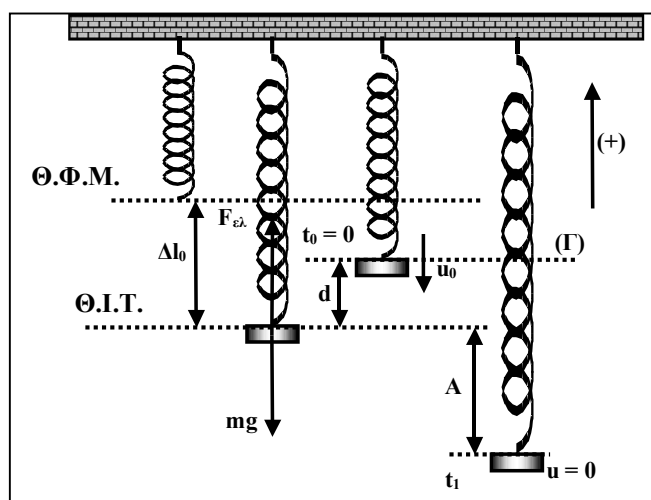
$$K_{\Gamma} + U_{\Gamma} = E_{\text{ολ}} \rightarrow \frac{1}{2} m u_0^2 + \frac{1}{2} k d^2 = \frac{1}{2} k A^2 \rightarrow 3 + 1 = 400 A^2 \rightarrow A^2 = \frac{4}{400} \rightarrow$$

$$A = 0,1 \text{ m}$$

$$\text{Άρα } u_{\text{max}} = \omega A \rightarrow u_{\text{max}} = 1 \text{ m/s.}$$

β. Η εξίσωση της ταχύτητας σε συνάρτηση με το χρόνο είναι:  $u = u_{\text{max}} \sin(\omega t + \varphi_0)$

Ο ταλαντωτής τη χρονική στιγμή  $t_0 = 0$  βρίσκεται στη θέση με απομάκρυνση  $\chi = d = 0,05 \text{ m}$  και η ταχύτητα του είναι αρνητική ( $u_0 < 0$ ). Άρα έχει αρχική φάση την οποία υπολογίζουμε ως εξής:



Θέτουμε στην εξίσωση της απομάκρυνσης  $t_0 = 0$  και  $\chi = 0,05 \text{ m}$ . Έτσι η εξίσωση γίνεται:

$$0,05 = 0,1 \eta\mu(\omega t_0 + \varphi_0) \rightarrow 0,05 = 0,1 \eta\mu\varphi_0 \rightarrow \eta\mu\varphi_0 = \frac{1}{2} = \eta\mu\frac{\pi}{6} \quad \text{με } 0 \leq \varphi_0 < 2\pi$$

Γράφουμε τις λύσεις της τριγωνομετρικής εξίσωσης:

$$\varphi_0 = 2k\pi + \frac{\pi}{6} \quad (1) \quad \text{και} \quad \varphi_0 = 2k\pi + \pi - \frac{\pi}{6} = 2k\pi + \frac{5\pi}{6} \quad (k \in \mathbb{Z}) \quad (2)$$

Για  $k = 0$ : (1)  $\rightarrow \varphi_0 = \frac{\pi}{6} \text{ rad}$ . Επειδή  $u = u_{\max} \sin\frac{\pi}{6} > 0$  απορρίπτεται.

(2)  $\rightarrow \varphi_0 = \frac{5\pi}{6} \text{ rad}$ . Επειδή  $u = u_{\max} \sin\frac{5\pi}{6} < 0$  δεκτή

Άρα η εξίσωση της ταχύτητας του ταλαντωτή σε συνάρτηση με το χρόνο γράφεται:

$$u = 1 \sin\left(10t + \frac{5\pi}{6}\right) \quad (\text{S.I.})$$

γ. Ο ταλαντωτής περνάει για πρώτη φορά από τη θέση με απομάκρυνση:  $x_1 = + \frac{A}{2} =$

$0,05 \text{ m} = d$  τη χρονική στιγμή  $t_0 = 0$  με αρνητική ταχύτητα μέτρου  $u_0 = \frac{\sqrt{3}}{2} \text{ m/s}$ .

Ο ρυθμός μεταβολής της κινητικής ενέργειας είναι:

$$\frac{\Delta K}{\Delta t} = \frac{W_{\Sigma F}}{\Delta t} = \frac{\Sigma F \Delta x}{\Delta t} = \Sigma F u_0 = -k x_1 u_0 \rightarrow \frac{\Delta K}{\Delta t} = 10\sqrt{3} \text{ J/s}$$

Ο ρυθμός μεταβολής της δυναμικής ενέργειας είναι:

$$\frac{\Delta U}{\Delta t} = -\frac{\Delta K}{\Delta t} = -10\sqrt{3} \text{ J/s} \quad (\text{αφού } E_{\text{ολ}} = \text{σταθ.} \rightarrow \frac{\Delta E_{\text{ολ}}}{\Delta t} = 0).$$

Ο ρυθμός μεταβολής της ορμής του ταλαντωτή είναι:

$$\frac{\Delta p}{\Delta t} = \Sigma F = -k x_1 \rightarrow \frac{\Delta p}{\Delta t} = -400 \cdot 0,05 = -20 \text{ N}$$